



Jubilee Year Indulgence at St. Mary's Parish in Jackson, TN.

The Vatican issued a decree about the many ways that Catholics can obtain a plenary indulgence during the 2025 Jubilee Year. Catholics can gain indulgences by making pilgrimages, prayerful visits to specific churches, or by practicing works of mercy during the holy year.

From the Catechism of the Catholic Church, # 1471: "An indulgence is a remission before God of the temporal punishment due to sins whose guilt has already been forgiven, which the faithful Christian who is duly disposed gains under certain prescribed conditions through the action of the Church which, as the minister of redemption, dispenses and applies with authority the treasury of the satisfactions of Christ and the saints."

"An indulgence is partial or plenary according as it removes either part or all of the temporal punishment due to sin." The faithful can gain indulgences for themselves or apply them to the dead.

To obtain a plenary indulgence, the usual conditions of detachment from all sin, sacramental confession, holy Communion, and prayer for the intentions of the pope must be met. A plenary indulgence is a grace granted by the Catholic Church through the merits of Jesus Christ and it removes all temporal punishment due to sin.

Plenary indulgences obtained during the Jubilee Year can also be applied to souls in purgatory with the possibility of obtaining two plenary indulgences for the deceased in one day, according to the Apostolic Penitentiary.

Here are some of the many ways one can obtain indulgences during the 2025 Jubilee Year:

Make a pilgrimage to Rome

1. The jubilee year is a time when Catholics are especially encouraged to practice the corporal and spiritual works of mercy. The Apostolic Penitentiary lists visiting prisoners, spending time with lonely elderly people, aiding the sick or disabled, and helping those who are in need as ways to obtain an indulgence. Practicing the works of mercy, it says, is “in a sense making a pilgrimage to Christ present in them.”

Indulgences for works of mercy can be received multiple times throughout the jubilee year, even daily. The Vatican decree for the Jubilee Year states: “Despite the rule that only one plenary indulgence can be obtained per day, the faithful who have carried out an act of charity on behalf of the souls in purgatory, if they receive holy Communion a second time that day, can obtain the plenary indulgence twice on the same day, applicable only to the deceased.”

1. Acts of penance can also obtain a plenary indulgence. The Vatican lists several options, including:
2. Abstaining for at least one day a week from “futile distractions,” such as social media or television
3. Fasting
4. Donating “a proportionate sum of money to the poor”
5. Supporting religious or social works, especially in the defense of life in all phases
6. Offering support to migrants, the elderly, the poor, young people in difficulty, and abandoned children
7. Volunteering in service to your community

“The jubilee plenary indulgence can also be obtained through initiatives that put into practice, in a concrete and generous way, the spirit of penance which is, in a sense, the soul of the jubilee,” the decree states.

Catholics can also gain a plenary indulgence by making a pious pilgrimage or simply a prayerful visit to their cathedral or to another church or shrine selected by the local bishop. **St. Mary’s in Jackson** is one of the sites designated by Bishop Talley for the Diocese of Memphis.

The Vatican decree also says that Catholics can get a jubilee indulgence “if with a devout spirit, they participate in popular missions, spiritual exercises, or formation activities on the documents of the Second Vatican Council and the Catechism of the Catholic Church, held in a church or other suitable place, according to the mind of the Holy Father.”

In order to obtain any of the plenary indulgences listed above, the following conditions must be fulfilled:

1. Detachment from all sin, even venial.
2. Sacramental Confession, Holy Communion, and prayer for the intentions of the pope. These three conditions can be fulfilled a few days before or after performing the works to gain the indulgence, but it is appropriate that Communion and the prayer take place on the same day that the work is completed.

A single sacramental confession is sufficient for several plenary indulgences, but frequent sacramental confession is encouraged to obtain the grace of deeper conversion and purity of heart.

For each plenary indulgence that is sought, however, a separate holy Communion and a separate prayer for the intentions of the Holy Father are required.

The prayer for the intentions of the Holy Father is left up to the choice of the individual, but an Our Father and Hail Mary or the Jubilee Prayer are suggested

The Jubilee Year Prayer is this:

***Father in heaven,
may the faith you have given us
in your son, Jesus Christ, our brother,
and the flame of charity enkindled
in our hearts by the Holy Spirit,
reawaken in us the blessed hope
for the coming of your Kingdom.***

***May your grace transform us
into tireless cultivators of the seeds of the Gospel.
May those seeds transform from within both humanity and the whole
cosmos
in the sure expectation
of a new heaven and a new earth,
when, with the powers of Evil vanquished,
your glory will shine eternally.***

***May the grace of the Jubilee
reawaken in us, Pilgrims of Hope,
a yearning for the treasures of heaven.
May that same grace spread
the joy and peace of our Redeemer
throughout the earth.
To you our God, eternally blessed,
be glory and praise for ever. Amen***

Indulgencia del Año Jubilar en la Parroquia de Santa María en Jackson, TN.

El Vaticano ha publicado un decreto sobre las múltiples formas en que los católicos pueden obtener la indulgencia plenaria durante el Año Jubilar 2025. Los católicos pueden ganar indulgencias haciendo peregrinaciones, visitas de oración a iglesias específicas o practicando obras de misericordia durante el año santo.

Del Catecismo de la Iglesia Católica, nº 1471: «La indulgencia es una remisión ante Dios de la pena temporal debida a los pecados cuya culpa ya ha sido perdonada, que el fiel cristiano debidamente dispuesto obtiene bajo ciertas condiciones prescritas por la acción de la Iglesia que, como ministro de la redención, dispensa y aplica con autoridad el tesoro de las satisfacciones de Cristo y de los santos.»

«La indulgencia es parcial o plenaria según que remueva total o parcialmente la pena temporal debida al pecado». Los fieles pueden ganar indulgencias para sí mismos o aplicarlas a los difuntos.

Para obtener una indulgencia plenaria, deben cumplirse las condiciones habituales de desprendimiento de todo pecado, confesión sacramental, sagrada Comunión y oración por las intenciones del Papa. La indulgencia plenaria es una gracia concedida por la Iglesia católica por los méritos de Jesucristo y elimina toda pena temporal debida al pecado.

Las indulgencias plenarias obtenidas durante el Año Jubilar también pueden aplicarse a las almas del purgatorio, con la posibilidad de obtener dos indulgencias plenarias para los difuntos en un solo día, según la Penitenciaría Apostólica.

Estas son algunas de las muchas formas en las que se pueden obtener indulgencias durante el Año Jubilar 2025:

Peregrinar a Roma

1. El año jubilar es una época en la que se anima especialmente a los católicos a practicar las obras de misericordia corporales y espirituales. La Penitenciaría Apostólica enumera las formas de obtener la indulgencia: visitar a los presos, pasar tiempo con ancianos solitarios, ayudar a los enfermos o discapacitados y socorrer a los necesitados. Practicar las obras de misericordia, dice, es «en cierto modo peregrinar hacia Cristo presente en ellas».

Las indulgencias por obras de misericordia pueden recibirse varias veces a lo largo del año jubilar, incluso diariamente. El decreto del Vaticano para el Año Jubilar afirma: «A pesar de la regla según la cual sólo se puede obtener una indulgencia plenaria por día, los fieles que hayan realizado un acto de caridad en favor de las almas del purgatorio, si comulgan por segunda vez ese día, pueden obtener la indulgencia plenaria dos veces en el mismo día, aplicable sólo a los difuntos.»

1. Los actos de penitencia también pueden obtener la indulgencia plenaria. El Vaticano enumera varias opciones, entre ellas:

2. Abstenerse al menos un día a la semana de «distracciones inútiles», como las redes sociales o la televisión

3. Ayunar

4. Donar «una suma proporcional de dinero a los pobres»

5. Apoyar obras religiosas o sociales, especialmente en defensa de la vida en todas sus fases

6. Ofrecer apoyo a los emigrantes, los ancianos, los pobres, los jóvenes en dificultades y los niños abandonados

7. Voluntariado al servicio de su comunidad

«La indulgencia plenaria jubilar puede obtenerse también a través de iniciativas que pongan en práctica, de manera concreta y generosa, el espíritu de penitencia que es, en cierto sentido, el alma del jubileo», afirma el decreto.

Los católicos también pueden obtener la indulgencia plenaria realizando una peregrinación piadosa o simplemente una visita

orante a su catedral o a otra iglesia o santuario seleccionado por el obispo local. Mary's en Jackson es uno de los lugares designados por el obispo Talley para la diócesis de Memphis. El decreto del Vaticano también dice que los católicos pueden obtener la indulgencia jubilar «si con espíritu devoto participan en misiones populares, ejercicios espirituales o actividades de formación sobre los documentos del Concilio Vaticano II y el Catecismo de la Iglesia Católica, celebrados en una iglesia u otro lugar adecuado, según el parecer del Santo Padre». Para obtener cualquiera de las indulgencias plenarias enumeradas anteriormente, deben cumplirse las siguientes condiciones

1. Desprendimiento de toda
2. Confesión sacramental, comunión y oración por las intenciones del Papa. Estas tres condiciones pueden cumplirse unos días antes o después de realizar las obras para obtener la indulgencia, pero es conveniente que la Comunión y la oración tengan lugar el mismo día en que se termina la obra.

Una sola confesión sacramental es suficiente para varias indulgencias plenarias, pero se recomienda la confesión sacramental frecuente para obtener la gracia de una conversión más profunda y la pureza de corazón.

Para cada indulgencia plenaria que se solicite, sin embargo, se requiere una Santa Comunión y una oración por las intenciones del Santo Padre.

La oración por las intenciones del Santo Padre se deja a la elección de cada uno, pero se sugiere un Padrenuestro y un Avemaría o la oración del Jubileo.

La oración del Año Jubilar es la siguiente:

***Padre que estás en los cielos
que la fe que nos has dado
en tu hijo Jesucristo, nuestro hermano
y la llama de la caridad encendida
en nuestros corazones por el Espíritu Santo
despierten en nosotros la esperanza bienaventurada***

de la llegada de tu Reino.

***Que tu gracia nos transforme
en incansables cultivadores de las semillas del Evangelio.
Que esas semillas transformen desde dentro tanto a la
humanidad como a todo el cosmos
en la espera segura
de un cielo nuevo y una tierra nueva,
cuando, vencidos los poderes del Mal,
tu gloria brillará eternamente.***

***Que la gracia del Jubileo
despierte en nosotros, peregrinos de la esperanza,
el anhelo de los tesoros del cielo.***

***Que esa misma gracia difunda
la alegría y la paz de nuestro Redentor
por toda la tierra.***

***A ti, Dios nuestro, eternamente bendito,
gloria y alabanza por los siglos de los siglos. Amén***