



ST. MARY'S CATHOLIC CHURCH

GROWING DISCIPLESHIP PLAN

Thank you for sponsoring someone as they approach the Sacraments of the Church! This plan below gives you the resources for seven conversations you should have with the person you're leading along the path of discipleship. You can meet with the person you're sponsoring weekly, every couple weeks, or even up to once a month. Feel free to adjust the order of these conversations or spend more time on one as needed. You can download the articles for each meeting's content at stmarys.tn.org/discipleship-plan.

Content	Date	Done ✓
"In the Dust of the Rabbi" + Prayer Challenge ¹		
Prayer: Spiritual Breathing + Prayer Check-in ²		
Fellowship: Virtuous Friendships		
The Apostles' Teaching		
Sacraments: The Eucharist		
Sacraments: The Healing Power of Confession		
Faithfulness to Christ and His Church		

Every few meetings or as needed, please check in with the parish office to update the director of the program on the progress of the person you're sponsoring. And remember: You cannot give what you do not have! Use this as an opportunity to commit to growing in your own discipleship of our Lord.

¹ **Prayer Challenge:** The Prayer Challenge begins in session 1 of the Growing Discipleship plan to prepare for a further conversation on prayer. The hope is that the disciple begins praying immediately. Then, if they recognize a need for assistance with prayer, the prayer article will be discussed next session.

² **Check-In:** A scheduled time for an intentional conversation about how a disciple is growing in prayer and virtue. This can be even just a brief 5-minute conversation and should be scheduled regularly going forward as needed as the disciple grows in the habit of prayer. This is a time for encouragement and accountability.



IGLESIA CATÓLICA SANTA MARÍA

PLAN DE CRECIMIENTO EN EL DISCIPULADO

¡Gracias por patrocinar a alguien mientras se prepara para recibir los Sacramentos de la Iglesia! Este plan a continuación te proporciona los recursos para siete conversaciones que debes tener con la persona a la que estás guiando en el camino del discipulado. Puedes reunirte con la persona a la que estás patrocinando semanalmente, cada par de semanas, o incluso una vez al mes. Siéntete libre de ajustar el orden de estas conversaciones o dedicar más tiempo a una según sea necesario. Puedes descargar los artículos con el contenido de cada reunión en stmarys.tn.org/discipleship-plan.

Contenido	Fecha	Hecho ✓
"En el Polvo del Rabino" + Desafío de Oración ³		
Oración: Respiración Espiritual + Revisión de Oración ⁴		
Compañerismo: Amistades Virtuosas		
La Enseñanza de los Apóstoles		
Sacramentos: La Eucaristía		
Sacramentos: El Poder Sanador de la Confesión		
Fidelidad a Cristo y Su Iglesia		

Cada pocas reuniones o según sea necesario, por favor verifica con la oficina parroquial para actualizar al director del programa sobre el progreso de la persona que estás patrocinando. Y recuerda: ¡No puedes dar lo que no tienes! Utiliza esto como una oportunidad para comprometerte a crecer en tu propio discipulado de nuestro Señor.

³ **Desafío de Oración:** El Desafío de Oración comienza en la sesión 1 del plan de Crecimiento en el Discipulado para preparar una conversación más profunda sobre la oración. La esperanza es que el discípulo comience a orar de inmediato. Luego, si reconoce la necesidad de asistencia con la oración, el artículo de oración se discutirá en la siguiente sesión.

⁴ **Revisión de oración:** Un tiempo programado para una conversación intencional sobre cómo está creciendo un discípulo en la oración y la virtud. Esto puede ser incluso una breve conversación de 5 minutos y debe programarse regularmente a medida que sea necesario, a medida que el discípulo desarrolle el hábito de la oración. Este es un momento para alentar y rendir cuentas.